VZ 6.B opakování – do sešitu VZ odpověz na tyto otázky

1.Zdravý způsob života – režim dne (popiš svůj režim dne)

2.Zdravá výživa -napiš co vše patří do zdravé výživy ( pomůcka potravinová pyramida)

3.Dodržování hygienických zásad – napiš zákl. hygienická pravidla, která je nutno dodržovat

4.Zkus napsat alespoň 5 rizik ohrožujících zdraví (nápověda -doprava, manipulace s nebezpečnými předměty a látkami)

5. Vypiš alespoň 5 návykových látek a jak člověku mohou uškodit.

6. Co si představuješ pod pojmem kriminalita mládeže. ( napiš nejméně 3 prohřešky…)