

# DOPING



# Doping

- nelegální (zakázané) používání chemických látek nebo metod pro zvýšení sportovního výkonu
- mohou poškodit zdraví sportovce

# Historie dopingu

- Starověk - gladiátoři (med + alkohol)
  - zvláštní výživa pro zlepšení síly (sušené fíky, halucinogenní houby)



# Současnost dopingů

- SPORT - rekreační - výživové doplňky pro vylepšení postavy
  - vrcholový - vylepšení osobních rekordů, překonání sebe sama
  - urychlení rekonvalescence po nemoci

# Látky zakázané při soutěžích:

- stimulující látky – potlačují únavu  
(kofein, kokain, pervitin, efedrin)
- narkotické látky – potlačují vnímání bolesti  
(morfin, heroin, kodein, konopí)

# Látky zakázané i mimo soutěže:

- anabolické steroidy – podporují nárůst svalové hmoty
- hormony
- krevní doping
- diuretika – odvodňují organismus → rychlé, ale krátkodobé snížení hmotnosti (sporty ve váhových kategoriích – judo, box, zápas...)



# Steroidy

- zvětšení svalové hmoty, výkonnosti a síly
- redukce tuku
- povzbuzování soutěživosti a agresivity



# Důkaz dopingů

- zkouška krve i moči před i po zápasu
- zkoušky na doping se provádějí během celého roku
- při onemocnění se mohou podávat léky na tišení bolesti, ale sportovci musí vědět, které jsou povoleny
- V opačném případě nesmí nastoupit závod!



# WADA

## *Světová antidopingová agentura*

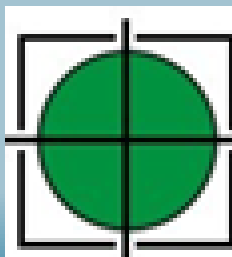
Každý rok vydává seznam zakázaných dopingových látek

v ČR působí – **Antidopingový výbor ČR**

vznikl v roce 1999

zřizovatelem je MŠMT ČR

respektuje **Světový antidopingový kodex**



Antidopingový výbor ČR

Czech Anti-Doping Committee