**Volný čas – pracovní list**

(kdo má možnost, můžete si text vytisknout a vlepit do sešitu, kdo nemá tyto možnosti opsat do sešitu - známka).

1. Rozliš aktivní a pasivní odpočinek.
2. Vyjmenuj alespoň 3 způsoby aktivního a 3 pasivního odpočinku.
3. Kdo by měl více odpočívat pasivně a kdo aktivně?
4. Vyjmenuj vhodné a nevhodné způsoby odpočinku z hlediska zdraví.
5. Vyplň křížovku:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | SOBOTA A NEDĚLE | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ROČNÍ OBDOBÍ | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | MÍSTO, KDE ODPOČÍVÁME | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | DOLNÍ KONČETINA | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ANGLICKY TĚLO | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | LETNÍ MĚSÍC | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ČLEN RODINY | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | PŘEDMĚT ZABÝVAJÍCÍ SE HISTORIÍ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |