**Výchova ke zdraví 8. ročník** - Samostudium do konce týdne: 11. – 13. 3. 2020

**Příprava na test** – zápis v sešitě VkZ

Příjem a výdej energie – zdravá výživa

(bazální metabolismus, bílkoviny, škroby, cukry, vláknina, tuky, voda, vitamíny, minerální látky)

Samostudium (zábava) další týden: 16. – 20. 3.2020

**Úkol: Zamysli se a vytvoř reklamu s obrázkem a sloganem** (na stranu - formát A4 reklamu na výrobek)

A) na jakýkoliv potravinářský výrobek se sloganem (např. mléko, chleba, maso, minerální voda)

B) na jakýkoliv výrobek (nemusí to být potravinářský výrobek - zdravá výživa – zdravý životní styl)

Bude hodnoceno dvěma známkami!!