Pracovní list – **Poruchy příjmu potravin**

(kdo má možnost, můžete si text vytisknout a vlepit do sešitu, kdo nemá tyto možnosti opsat do sešitu - známka).

Pokud budete, mít nějaký dotaz na mou maličkost neváhejte a napište mi – pokud budu vědět, odpovím nebo vás odkážu na správnou literaturu nebo webové stránky. S pozdravem JK **[j.kudela@ulesakarvina.cz](mailto:j.kudela@ulesakarvina.cz)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | PŘEDCHŮDCE ČLOVĚKA | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ROČNÍ OBDOBÍ | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | HORNÍ KONČETINY | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | DOSPÍVÁNÍ | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | PEČIVO | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | MUŽSKÉ POHLAVÍ | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ČLOVĚK, KTERÝ MI VŽDY POMŮŽE | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | PŘEDMĚT ZABÝVAJÍCÍ SE PŘÍRODOU | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | VĚDA, ZABÝVAJÍCÍ SE SLUŠNÝM CHOVÁNÍM | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | MOJE OSOBA | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | OVLIVŃUJE ODÍVÁNÍ | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | NĚMECKY MATKA | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | SNĚHURKA A 7…. | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 12 MĚSÍCŮ | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | STŘED TÝDNE | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | SVĚTADÍL, NA KTERÉM ŽIJEME | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | MAMKA, TAŤKA, DĚTI | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | SYN SYNA | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | DODRŽOVÁNÍ ČISTOTY | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Pro zodpovězení níže uvedených otázek** využijte slovník cizích slov, odbornou literaturu, kterou máte doma v knihovně, využijte stránek na internetu, a co zjistíte, **nad tím popřemýšlejte** a zapište do sešitu.

**Poruchy příjmu potravy – pracovní list**

1. Vyjmenuj poruchy příjmu potravy a urči základní rozdíly.
2. Uveď důvody možného onemocnění příjmu potravy.
3. Navrhni způsob léčby poruchy příjmu potravy.
4. Sestavte jídelníček pro zdravého jedince na jeden den.

(snídaně, svačinka, oběd, svačinka, večeře + pitný režim)