**Výkonnost člověka** (nadpis do sešitu)- **vyber správnou variantu a zakroužkuj ji.**

(prosím neobtěžovat rodiče nebo prarodiče – pokud máte možnost, vytiskni stranu a vlep do sešitu, pokud ne přepiš do sešitu)

**Výkonnost člověka**, tj. schopnost plnit určitý školní výkon, je u různých jedinců rozlišná a mění se i u téhož jedince (např. vlivem únavy, nemoci, puberty, z velké lásky a nedostatku motivace, aj.).

**1. Výkonnost člověka je v pracovním týdnu nejvýše:**

a) v pondělí a v úterý

b) v úterý a ve středu

c) ve čtvrtek a v pátek

**2. V pracovním týdnu je výkonnost nejníže:**

a) v pondělí

b) ve čtvrtek

c) v pátek

**3. V sedmidenním týdnu je výkonnost nejníže:**

a) v pátek

b) v sobotu

c) v neděli

**4. Během jednoho celého dne (24 hodin) je výkonnost na nejnižší úrovni:**

a) ve 3 hodiny

b) v 15 hodin

c) ve 20 hodin

**5. Kdyby tě čekala nějaká těžká písemná práce, na který den a na kolikátou vyučovací**

**hodinu by sis její vypracování představoval, aby dopadla dobře?**

a) pondělí, 1. hodina

b) úterý, 1. hodina

c) čtvrtek, 2. hodina

**6. Nejnižší výkonnost mívá člověk:**

a) v létě

b) na podzim

c) v zimě

**7. Pasivním odpočinkem myslíme:**

a) spánek

b) čtení knihy

c) pobyt v přírodě

**8. Doporučená doba spánku pro dvanáctiletého žáka je:**

a) 5 -6 hodin

b) 7-8 hodin

c) 9-10 hodin

Až budete mít vypracováno – **do pátku 01. 5. 2020 Ano je to svátek. ☺**

Vypracovanou strany v sešitě vyfoťte na (chytrý) mobilní telefon a pošlete mi ji na můj pracovní email školy (**j.kudela@ulesakarvina.cz**).

 VkZ - berte v období karantény, jako odreagování – ne jako nezbytnou nutnost.

Děkuji za Váš čas stráveny u školních povinností.**☺**