**V Y B E R T O Z D R A V Ě J Š Í**

* **podle zásad zdravé výživy vyber z každé dvojice to lepší:**

minerálka Cola

pečené kuře smažený kuřecí řízek

rýže houskový knedlík

celozrnný rohlík obyčejný rohlík

jahodová marmeláda mrkvový salát

pečený vepřový bůček pečené rybí file

tvrdý sýr měkký sýr

zmrzlina jogurt

kakao kefír

smažené hranolky bramborová kaše

šunka salám Vysočina

čokoláda vlašské ořechy