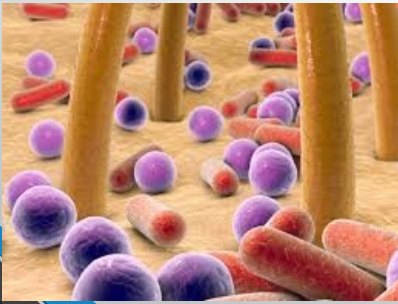


Imunita

schopnost těla se bránit proti cizorodým látkám

- 1) kožní mikroflóra
 - „hodné“ kožní bakterie, které bojují proti patogenům vnějšího prostředí
 - mytím se mikroflóra smývá – rozumná hygiena!



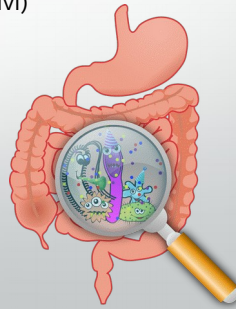
- 2) sliny
 - působí jako desinfekce ústní dutiny – antibakteriálně
 - obsahuje enzym ptyalin, který rozkládá složité látky k nim patří mimo jiné i bakterie



- 3) kys. chlorovodíková v žaludku
 - extrémní prostředí (kyselé) – působí nepříznivě pro případné patogeny
 - obsahuje kys. chlorovodíkovou a enzym pepsin – chemicky rozkládá potraviny



- 4) střevní mikroflóra
 - „hodné“ bakterie střev, které přenášejí živiny z potravy do krevního řečiště přes stěnu střeva.
 - likvidují se např. užíváním antibiotik – nutný dodej mléčných bakterií (mléčné výrobky, probiotika – dodatek střevních bakterií, prebiotika – dodatek látek jimiž se střevní bakterie živi)



- 5) leukocyty
 - bílé krvinky vyhledávají patogeny a ničí je
 - „makrofágy“ fagocytují – pohlcují patogen
 - T – lymfocyty – produkují chemické látky, jimiž ničí patogeny

