**VKZ - Úkol pro žáky 9. ročníku** (29. 3. – 2. 4. 2021)

**Manipulační techniky a řeči těla.** (nadpis napsat do sešitu)

Prohlédněte si prosím videa na – [www.youtube.cz](http://www.youtube.cz) (nepsat do sešitu)

<https://www.youtube.com/watch?v=raQToMQJ3Qk>

<https://www.youtube.com/watch?v=UqxR7WtNsSA>

<https://www.youtube.com/watch?v=_3lIuFQzh98>

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

 (nepsat do sešitu)

Zde je popis základních typů manipulačních technik včetně řeči těla.

Nemáte náhodou po svém boku někoho, kdo tyto techniky využívá ve svůj prospěch a vám ubližuje?

Zatím nefotit mobilním telefonem a neposílat - bude celkem 40 bodu k vyjádření + manipulační techniky včetně řeči těla.

Pracujte, průběžně ať toho nemáte najednou moc.

Zapište zápis do sešitu.

**-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

 (zápis do sešitu)

**CO JE MANIPULACE?**

Pojem manipulace má různé podoby. Některé můžeme vidět na první dobrou, jiné jsou skryté a těžko odhalitelné. V psychologii se označuje manipulace jako působení na myšlení a chování druhé osoby. Manipulátor většinou na začátku jedná tak, aby si získal u svých obětí sympatie, až poté začne ukazovat svoji pravou tvář.

**JAKÉ MOŽNOSTI OCHRANY EXISTUJÍ?**

Prvním krokem je odhalit a určit nejběžnější manipulační techniky. Pak si můžete vybrat a použít příslušné proti strategii.

Mnoho manipulačních technik je založeno na zasetí semínka pochybností, vyvolávání pocitu viny nebo využití nízkého sebevědomí.

**NEJBĚŽNĚJŠÍ MANIPULAČNÍ TECHNIKY - TRIK PŘÁTELSTVÍ**

Pokud s námi někdo soucítí a je náš přítel, je mnohem těžší odmítnou jeho přání. Trik přátelství nejprve vytváří příjemnou atmosféru a to je ten správný základ pro ovlivňování manipulátorem. Zkušení pozorovatelé si mohou všimnout řeči těla nebo nějakých výroků, které ve vaší hlavně rozsvítí červenou vlajku.

**OPAKOVÁNÍ JE MATKA MOUDROSTI, ALE I MANIPULACE**

I neustálým opakováním můžeme být manipulováni. Manipulátor se často snaží zvýšit důvěryhodnost neustálým opakováním jako při vymývání mozků. Vzhledem k tomu, že se často počet opakování často zvyšuje, zvyšuje se i tendence daný fakt přijmout. Ano, my lidé jsme docela jednoduše zranitelní.

**EMOČNÍ TRIKY**

Apelovat na pocity člověka je často účinnější než obracet se k jeho rozumu. Řeči, které pravděpodobně selžou na logické úrovni, lze někdy prosadit na emoční úrovni. Tuto techniku používá manipulátor, pokud vás chce vymanit ze schopnosti logického uvažování.

**SELEKTIVNÍ INFORMACE**

K manipulaci se velmi často používá „opomenutí“ příslušných informací nebo jejich úplné zatajení. I hranice mezi pravdou a lží stále nabízí lhářům spoustu volnosti. Zkoumání možných zájmů manipulátorů vám poskytne vodítko a nabádá k opatrnosti.

**STRACH JE NEJLEPŠÍ MANIPULÁTOR**

My, lidé, se velmi často řídíme pocity. Proto manipulativní lidé rádi podporují obavy. Přehánějí nepříjemné informace a pokud možno budí dojem nepříjemného tlaku.

**VYTRVALOST JE ZÁKLAD**

Manipulátoři fungují velmi průhledně. Požádají vás, abyste se na nějaký úkol podívali, a poté se zeptají, zda byste úkol nemohli zcela převzít. Jejich vytrvalost významně zvyšuje pravděpodobnost, že řeknete ano. Manipulátoři mají tendenci být důslední.

**Děkuji za Váš čas strávený u školní práce. S pozdravem Jaroslav Kuděla** 