

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

Jídelní lístek **12.2.2024 – 16.2.2024**

Pondělí 12.2.	Přesnídávka	Tvarohová pomazánka s kapií, sójová vecka, karamelové mléko 1,7
	Polévka	Kuřecí vývar s rýží 9
	Oběd	Hrachová kaše, chléb, kyselý okurek, mošt, ovoce 1,3
	Svačina	Rohlík chia s máslem a zelenou paprikou, čaj borůvkový 1,7
Úterý 13.2.	Přesnídávka	Medové máslo, vecka, colacao 1,7
	Polévka	Česneková s vejci a opečeným chlebem 1,3
	Oběd	Bratislavské vepřové plecko, celozrnný knedlík, džus 1,7
	Svačina	Špaldův chléb, mandlová pěna, čaj jahodový 1,7
Středa 14.2.	Přesnídávka	Sýrová pomazánka s pažitkou, chleboveka, malinové mléko 1,7
	Polévka	Bramborová 1,9
	Oběd	Gratinované rybí filé se sýrem, brambor, červená řepa 1,4,7
	Svačina	Grahamová vecka s pomaz.máslem a cherry rajčátkem, čaj ovocný 1,7
Čtvrtek 15.2.	Přesnídávka	Fazolová pomazánka, žitný chléb, čaj 1,7
	Polévka	Celerová s krutóny 1,7
	Oběd	Zapečené těstoviny s brokolicí a šunkou, kyselý okurek, minerálka 1,3,7
	Svačina	Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj pomerančový, 1
Pátek 16.2.	Přesnídávka	Pomazánka z uzené makrely, chia chléb, melta, ovoce 1,4,7
	Polévka	Koprová 1,3,7
	Oběd	Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát, multivitamin 7
	Svačina	Makový závin, čaj lesní plody, 1,

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky). Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz