

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

Jídelní lístek **19.2.2024 – 23.2.2024**

Pondělí 19.2.	Přesnídávka	Vánočka s máslem, kakao 1,7
	Polévka	Vývar se zeleninou a špaldovým kapáním 1,3,7,9
	Oběd	Fazolky na smetaně, brambor, vejce, džus, ovoce 1,3,7
	Svačina	Chléb s čočkovou pomazánkou, čaj mandarinkový 1,3,7
Úterý 20.2.	Přesnídávka	Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, čaj se sirupem 1,4,7
	Polévka	Gulášová 1
	Oběd	Dukátové buchtičky s krémem, čaj ovocný, jablíčko 1,3,7
	Svačina	Cereální bagetka s ramou a vajíčkem, čaj jahodový 1,3,7
Středa 21.2.	Přesnídávka	Hermelínová pomazánka, veka, malinové mléko 1,7
	Polévka	Brokolicová s opečenou žemlí 1,7
	Oběd	Kuře a lá bažant, bramborová kaše, rajčatový salát 1,7
	Svačina	Sójová veka s perlou a salátovým okurkem, čaj ovocný 1,7
Čtvrtek 22.2.	Přesnídávka	Pomazánka z červené řepy, chléb chia, malcao 1,7
	Polévka	Vločková 1,7
	Oběd	Kuřecí maso v listovém špenátě, špecle, minerální voda 1,7
	Svačina	Tvarohová pomazánka s mrkví, sójová veka, ovoce, čaj s medem 1,7
Pátek 23.2.	Přesnídávka	Cereální chléb s pomazánkou z lučiny, borůvkové mléko 1,7
	Polévka	Hovězí vývar s rýží ,9
	Oběd	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, džus, 1
	Svačina	Tvarohový koláček, čaj se sirupem 1

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz