

Jídelní lístek aneb co bude dnes dobrého...

Jídelní lístek **26.2.2024 – 1.3.2024**

Pondělí 26.2.	Přesnídávka	Sýrová pomazánka s cibulkou, chleboveka, vanilkové mléko 1,7
	Polévka	Rajská s kuskusem 1
	Oběd	Rybí filé na zelenině, brambor, džus 1,4,7
	Svačina	Houska Raženka s ramou a ředkvičkou, čaj ovocný 1,7
Úterý 27.2.	Přesnídávka	Drožd'ová pomazánka, chleboveka, bílá káva, ovoce 1,7
	Polévka	Kmínová s vejci 1,3
	Oběd	Kuře na paprice, těstoviny, minerální voda 1,7
	Svačina	Kukuřičné lupínky v mléce 7
Středa 28.2.	Přesnídávka	Pomazánka Rozhuda, veka, ovocné mléko 1,7
	Polévka	Vývar s nudlemi 1,3,9
	Oběd	Mexický guláš, dušená rýže, citronáda, ovoce 1
	Svačina	Pomazánka masová, chléb chia, čaj jahodový 1,7
Čtvrtek 29.2.	Přesnídávka	Ostraváček, rohlík, čaj malinový, 1,7
	Polévka	Hrachová s krutóny 1
	Oběd	Vepřový plátek na žampionech, bulgur, okurkový salát 1
	Svačina	Grahamová veka s pomaz.máslem a cherry rajčátkem, ovoce, čaj 1,7
Pátek 1.3.	Přesnídávka	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, karamelové mléko, 1,7
	Polévka	Masový krém 1
	Oběd	Koprová omáčka, vejce, brambor, mošt, 1,3,7
	Svačina	Kukuřičná trubička s nugátovou náplní, čaj ořechový 7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim v průběhu dne zajištěn (čaje, voda se sirupem, s citronem, ředěné džusy, ovocné mošty, vitamínové nápoje, minerálky).
Pokrmů jsou určeny k okamžité spotřebě v mateřské škole.

Kuchařky: Pavlína Nikšičová, Pavlína Tuhovčáková

tel.: 596349225, e-mail: ms.alej20@volny.cz