VO 6.B (12)

**Vyrovnávání se s problémy**

Kdo z nás nezažil ve svém životě nějaký problém? 😊 Určitě každý z nás. A my se zaměříme jak se s určitými problémy vyrovnat. Záleží na tom, jak je ten problém velký. A také na tom, jak jej kdo bere. Jsou různí lidé s různými vlastnostmi a schopnostmi a proto jej bere každý jinak. Pro někoho může být velký problém, když se mu např. rozbije mobil a někdo zas nad tím třeba jen mávne rukou.

Já bych po vás teď chtěla: do sešitu VO

1. Abyste mi napsali, s jakými problémy jste se už potýkali během svého života a jak jste je řešili nebo neřešili.
2. Abyste zkusili seřadit své problémy od nejmenšího (možná až že jste jej nemuseli nijak řešit) až po závažné ( rozvod rodičů, ztráta blízkého, tragická nehoda atd.)

Nápověda: problémy ve škole: špatné známky, poznámky, nevhodné chování, šikana, krádež…atd.

Problémy doma: nepořádek, neposlouchám rodiče, rozbité věci, lhaní, tělesné tresty od rodičů, rozvod, hádky….atd.

Je to vše dost soukromé, takže nenutím, abyste mi napsali vše, nechám to na vás, ale mohu vás ujistit, že to zůstane jen mezi mnou a vámi.